

Numer 7 (63)



MARZEC/ KWIECIEŃ 2015



Słoneczne Ciekawostki

*Gazetka Przedszkola Nr 2 „Słoneczko”
w Wołowie*



**Życzenia Radosnych
Świąt Wielkanocnych
wypełnionych nadzieją
budzącej się do życia wiosny
i wiarą w sens życia.
Pogody w sercu
i radości płynącej z faktu
Zmartwychwstania Pańskiego
oraz smacznego Święconego
w gronie najbliższych życzy
*zespół redakcyjny***



OD REDAKCJI



Serdecznie zapraszamy naszych drogich Czytelników do lektury kolejnego numeru „Słonecznych Ciekawostek”. Polecamy Państwa uwadze relację z odbytych ostatnio imprez, wycieczek i uroczystości. Zachęcamy także do przeczytania artykułów zamieszczonych w naszej stałej rubryce „Mama, tata i ja”. Życzymy przyjemnej lektury!

Spis treści:

I „Słoneczko” dziękuje.....	s.3
II Kącik ważnych informacji.....	s.3
III Co było?.....	s.4
IV Mama, tata i ja.	
1. Aktywne rodzicielstwo- co to takiego?.....	s.17
2. Zagadki dla dzieci- labirynty.....	s.19

Redakcja- Jolanta Szewczyk, Monika Dziubińska

Recenzja- Elżbieta Maceluch, Edyta Lizak

Na wesoło

- Madziu, to ty nauczyłaś swoją siostrzyczkę mówić brzydkie słowa?
- Nie, ja zrobiłam jej tylko listę słów, których w żadnym wypadku nie wolno wypowiadać!
- Mama z niepokojem zwraca się do synka:
- Lesiu, duzi chłopcy, którzy mają 6 lat jak ty, nie ssą już kciuka.
- Tak? A który palec?
- Babciu, masz dobre zęby?
- Niestety nie, wnusiu...
- To bardzo dobrze! W takim razie mogłabyś popilnować moich cukierków?
- Jacek wpada do kuchni-
Mamo, Anię coś boli. Ale to ona zaczęła.
- -Krzysiu, zrobiłeś dwadzieścia błędów na sprawdzianie. Ale to nie wszystko: zrobiłeś takie same błędy jak kolega z ławki. Jak to możliwe?
Chłopiec zastanawia się i po chwili odpowiada:
- Hmm...to pewnie dlatego, że mamy tego samego nauczyciela...





I „SŁONECZKO” DZIĘKUJE

Serdecznie dziękujemy Państwu Izabeli i Pawłowi Krzyżyńskim za kwiaty do ogrodu przedszkolnego.

„Jarzębinki” dziękują Państwu Jadwidze i Dominikowi Huzarskim, Joannie i Romanowi Żurek, Annie i Grzegorzowi Radziszewskim, Agnieszce i Zenonowi Paciorek, Katarzynie i Grzegorzowi Zarwańskim za słodycze dla dzieci; Pani Joannie Żurek, Magdalenie Sambor, Kamili Łapka i Adriannie Jarmuszcza za dekoracje do Sali; Państwu Beacie Bińczyckiej i Przemysławowi Zował za podarowanie książeczek ilustrowanych dla dzieci.

„Kotki” dziękują Państwu Paulinie i Adamowi Spiakom za ozdoby wielkanocne, Państwu Beacie i Wojciechowi Szewczykom za czekoladowe jajeczka, Państwu Emilii i Piotrowi Andrusyna za pyszne wypieki wielkanocne.

„Zajaczki” dziękują Państwu Karolinie i Krzysztofowi Partykom oraz Państwu Ewelinie Szwed i Oskarowi Oraczewskiemu za słodycze dla dzieci, Państwu Dorocie i Bartoszowi Biernackim za papier rysunkowy, Państwu Izabeli i Pawłowi Krzyżyńskim za kwiaty do wazoników.

II KĄCIK WAŻNYCH INFORMACJI

- **W okresie od 1 - 31 sierpnia 2015r. - trwa przerwa wakacyjna w naszym przedszkolu.**

Dyżur wakacyjny w tym czasie pełni Przedszkole Nr 1 „Chatka Puchatka” w Wołowie, ul. Piłsudskiego 7, tel. 71/389 26 61.

Rodzice, którzy w tym okresie chcą zapewnić swym dzieciom opiekę przedszkolną, winni zgłosić się do 15.06.2015r. do Przedszkola Nr 1 „Chatka Puchatka” celem podpisania stosownej umowy.

- **Uroczystość Święta Rodziny** odbędzie się 29.05.2015 r. od godz. 15.30 w ogrodzie przedszkolnym.



III KARTKA Z KALENDARZA

CO BYŁO ?



27.02.2015 r.- „Z przyjaciółmi z bajek liczę doskonale” - zajęcia matematyczne w grupie „Nutki”. Zajęcia przeprowadziła pani Elżbieta Pietryszyn, a ich celem było: stwarzanie sytuacji edukacyjnych motywujących dzieci do podejmowania działań matematycznych, doskonalenie umiejętności rozumienia instrukcji, uważne słuchanie, wykonywanie poleceń, tworzenie zbiorów 4- elementowych, rozwijanie więzi społecznych w grupie.



3.03.2015 r. – Międzynarodowy Dzień Pisarzy upamiętniliśmy zorganizowaniem w grupach wystaw tematycznych wokół wybranych pozycji literatury dziecięcej. W tym dniu gościliśmy absolwentów naszej placówki: Zuzannę Łupinowicz, Miłosza i Milenę Pietryszyn. Uczniowie szkół podstawowych chętnie prezentowali młodszym kolegom i koleżankom wiersze i fragmenty opowiadań znanych pisarzy, sięgając również do kolekcji książek CAŁA POLSKA CZYTA DZIECIOM.



W dniach 10.02.2015 - 10.03.2015r. uczestniczyliśmy w II EDYCJI AKCJI- PODARUJ PLUSZAKA- UŚMIECH CHOREMU DZIECKU.

Dzieci ze „Słoneczka” wspierane przez rodziców oraz pracowników przedszkola, włączyły się w akcję zbiórki nowych maskotek dla podopiecznych Kliniki Hematologii i Onkologii Dziecięcej we Wrocławiu oraz dla dzieci Hospicjum w Jaskotlu. Organizatorem akcji był Młodzieżowy Wolontariat z Wołowa. Mamy nadzieję, że przekazane maskotki wywołały uśmiech na twarzach dzieci i choć na chwilę pomogły zapomnieć o trudnych chwilach związanych z chorobą. Wszystkim, którzy wzięli czynny udział w akcji przynosząc nowe pluszaki, kredki, malowanki oraz bajki, serdecznie dziękujemy.



6.03.2014 r.- Dzień Kobiet. W związku z tym, iż Święto Kobiet w tym roku przypadło na niedzielę, w naszym przedszkolu uroczysta akademia z tej okazji odbyła się w piątek, 6 marca. Tego dnia wszystkie przedszkolaki oraz cały personel naszego przedszkola zgromadził się w sali grupy „Kotki”, aby obejrzeć przedstawienie artystyczne przygotowane przez dzieci z grupy „Śmieszki”. Wspaniała recytacja wierszy, przeplatana śpiewem i tańcem, zachwycała wszystkich widzów. Tego dnia w każdej grupie chłopcy składali dziewczynkom życzenia i wręczali im drobne upominki. Na dziewczęcych buziach uśmiech gościł przez cały dzień, a chłopcy zachowywali się wyjątkowo- byli bardzo mili i uczynni. Wszystkie panie i dziewczynki dziękują chłopcom za piękne życzenia i kwiaty.





9.03.2015 r.- „Muzoludek w dźwiękowej galaktyce”- to kolejna propozycja artystów Lubuskiego Biura Koncertowego „Orfeusz”. Podczas koncertu dzieci mogły poznać brzmienie i zastosowanie syntezatora, tuby oraz elektronicznego pada perkusyjnego.

Koncert miał na celu przybliżenie w przystępnej formie młodej publiczności zagadnień związanych z muzyką elektroniczną. Stąd podstawowy instrument muzyczny – syntezator, należący do grupy elektrofonów, jak i sampler, w postaci pada perkusyjnego. Działanie samplera polega na nagrywaniu jakiegoś dźwięku lub części melodii np. z gotowego utworu muzycznego i wykorzystywanie go jako krótko pociętego fragmentu. Razem z innymi instrumentami (np. gitarą basową, głosem ludzkim) może tworzyć nową jakość muzyczną. Pad brzmiał m.in. jak werbel, mewy, łąka i jak kogut.

Opowieść o Muzoludku to pretekst do pokazania muzyki elektronicznej i możliwości łączenia dźwięków wygenerowanych elektronicznie z dźwiękami z instrumentu akustycznego, w tym wypadku była to tuba. Muzoludek w dźwiękowej galaktyce spotkał księżniczkę, która zabrała go do swojego świata, pokazała władcy (jednooki olbrzym, jako symbol całej nuty). Ten przyjął Muzoludka i pokazał mu ciekawe miejsca. Wcześniej jednak musieli stworzyć wspólnie muzykę. Tęskniący Muzoludek grał też znaną „Polkę-Dziadek”.

Koncert był dostosowany do możliwości percepcyjnych odbiorcy, a kontakt dziecka z żywą muzyką dostarczył wielu wrażeń i wprowadził w doskonały nastrój. Z niecierpliwością czekamy na kolejne prezentacje muzyczne.



12.03.2015 r.- „Dzień Marchewki”. Uroczystość ta była propozycją jednego z największych ogólnopolskich programów edukacyjnych dla przedszkoli „Kubusiowi Przyjaciele Natury”, organizowanych przez markę Kubuś. Celem programu jest zachęcanie dzieci do dbania o środowisko naturalne. Głównym zadaniem małych uczestników jest przygotowanie szeregu projektów ekologicznych, np. uprawianie ogródków, organizowanie przyrodniczych wycieczek oraz ekologicznych akcji z okazji Dnia Marchewki, Pierwszego Dnia Wiosny, konkursów plastycznych oraz przedstawień dla rodziców i wiele innych ekologicznych działań. „Dzień Marchewki” przebiegał w naszej placówce pod znakiem ciekawych zabaw ruchowych, plastycznych oraz muzycznych. Punktem kulminacyjnym była degustacja warzyw, owoców i soków przy przygotowanych dla każdej grupy stolikach.



17.03.2015 r.- „Cała Polska Czyta Dzieciom”. W ramach kampanii społecznej „Cała Polska Czyta Dzieciom” grupę „Liski” odwiedziła pani Halina Cieślik, babcia Mai. W trakcie spotkania pani Halina przeczytała dzieciom bajkę „Trzy małe świnki” braci Grimm oraz fragment bajki „Kubuś Puchatek” A.A. Milne. Na zakończenie spotkania przedszkolaki zaśpiewały piosenkę pt. „Słoneczko nasze rozchmurz buzię”, która wprowadziła wszystkich we wspaniały humor, a w ramach podziękowania dzieci wręczyły swojemu gościowi laurkę.



19.03.2015 r.- Powitanie Wiosny. Wiosna, to początek nowego życia, to pożegnanie długiej i trudnej zimy, to czas budzenia się przyrody do życia. Dawniej ludzie wierzyli, że można przyspieszyć nadejście wiosny, topiąc słomianą kukłę zwaną Marzanną. Ten zwyczaj przetrwał do dziś. My jednak wiemy, że o przyrodę należy dbać i dlatego nie zaśmiecamy rzek, my naszą Marzannę postanowiliśmy spalić. Dzieci, zgromadzone w pierwszy dzień wiosny w ogrodzie przedszkolnym, pożegnały zimę słowami: *Marzanno, Marzanno ty zimowa panno, dzisiaj cię spalimy, bo nie chcemy zimy!* Po kilku wesołych zabawach wszyscy wyruszyli w barwnym korowodzie, z zielonym gaikiem i kwiatami, wokół przedszkola.



23.03.2015 r.- Międzynarodowy Dzień Teatru. Wszystkie dzieci uwielbiają baję i bajeczki, ale najbardziej te, które mogą oglądać. W związku z przypadającym na koniec marca Międzynarodowym Dniem Teatru przedszkolaki miały okazję poznać bliżej ten magiczny świat „żywego słowa”. W tym roku Dzień Teatru obchodziliśmy w dniu 23.03.2015r., a gościem honorowym naszej uroczystości była aktorka Wrocławskiego Teatru Lalek - pani Edyta Skarżyńska. Fantastyczna scenografia, rekwizyty, kostiumy, gra aktorów z warsztatów teatralnych oraz poczucie humoru wszystkich uczestników sprawiło, że mieliśmy w tym dniu prawdziwą ucztę teatralną. Nasz gość, pani Edyta Skarżyńska, opowiedziała dzieciom o teatrze, zaprezentowała przywiezione marionetki oraz pacynki wyczarowane z magicznego kufra. Wszyscy wiemy jak ważną rolę pełni teatr w życiu dzieci. Mamy nadzieję, że w tym dniu dorośli i dzieci poczuli magię teatru, dobrze się bawili i długo będą ten dzień wspominać. Inicjatorami obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru w naszym przedszkolu była p. Stanisława Łazik i p. Iwona Smolak.



25.03.2015r. – Dzień Przedsiębiorczości. W naszym przedszkolu został zorganizowany dla uczniów Zespołu Szkół Zawodowych w Wołowie Dzień Przedsiębiorczości. Była to już 12 edycja programu, którego Patronem Honorowym jest Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski. Koordynatorem realizacji programu w naszym przedszkolu jest pani Edyta Lizak. Ideą „Dnia Przedsiębiorczości” jest włączenie środowiska przedsiębiorców w edukację młodych ludzi i stworzenie nowatorskiej płaszczyzny przekazywania młodzieży wiedzy o funkcjonowaniu na rynku pracy. Dzień ten daje szansę na praktyczne wykorzystanie przez uczniów wiedzy zdobytej w szkole, umożliwia bezpośrednie poznanie wymagań stawianych pracownikom na różnych stanowiskach w danej branży oraz weryfikację wyboru kierunku dalszego kształcenia i planowania kariery zawodowej.



26.03.2015 r.- Zajęcia otwarte w grupie „Koniki”. Pani Monika Hrycaj zaprosiła rodziców na zajęcia związane tematycznie z wiosną. Obfitowały one w zabawy matematyczne, doskonalące umiejętność porównywania liczebności zbiorów; zabawy słowne: „Dokończ zdanie”, „Znawcy przyrody”, zagadki oraz zabawy muzyczno- ruchowe . Rodzice brali czynny udział w zajęciach, co 5- latkom bardzo się podobało. Zaprosili więc z radością rodziców na kolejne, wspólne spotkanie.



1.04.2015r. Zajątek Wielkanocny. Uroczystość rozpoczęła się wspólnym zaśpiewaniem piosenki pt. „Na świątecznym stole”. Wszystkie przygotowane na ten dzień zabawy miały na celu stworzenie atmosfery radosnego oczekiwania na święta, przybliżenie dzieciom symboli oraz tradycji związanych z obchodami Świąt Wielkiej Nocy. Tak więc przedszkolaki uczyły się przygotowywać wielkanocny koszyczek, wymieniały różnice między pisankami i kraszankami, wypowiadały się na temat zwyczaju „łanego poniedziałku”, rozwiązywały zagadki. Dzieci wzięły także udział w zabawach ruchowych „Kolorowe pisanki”, „Pisklęta”, „Nie stłucz jajka” oraz „Kura i kurczęta”. Po powrocie do swoich sal zadaniem dzieci było odszukanie ukrytych niespodzianek od zajączka.



2.04.2015r.-Międzynarodowy Dzień Książki. Co roku staramy się podkreślać jak ważną rolę w naszym życiu odgrywa literatura. Chęć sięgania po książki staramy się zaszcześcić także w naszych wychowankach m. in. poprzez wyjścia do bibliotek, udział w akcjach: „Cała Polska czyta dzieciom” i „Bookcrossing- uwolnij książkę”.





17.04.2015r.- Spotkanie z pracownikiem biblioteki. Tego dnia grupę „Liski” po raz drugi odwiedziła pani Halina Cieślik, babcia Mai, która przygotowała przedszkolakom pogadankę na temat biblioteki oraz zasad wypożyczania książek i korzystania z innych jej zasobów. Dzieci dowiedziały się m.in. na czym polega zawód bibliotekarki, dlaczego powinno się szanować książki i jak należy o nie dbać. Ponadto pani Halina przywiozła ze sobą mnóstwo pięknych książek, które dzieci miały okazję obejrzeć. Oczywiście nie mogło się odbyć bez czytania przez naszego gościa ulubionej bajki dzieci pt. „Kubusiowe patysie” Walta Disneya. Na zakończenie „Liski” wraz z panią Halinką bawiły się w zabawy ze śpiewem „Stary niedźwiedź”, „Kółko graniaste” i „Julijanka”. W ramach podziękowania za wizytę przedszkolaki wręczyły wcześniej przygotowany upominek w postaci kwiatka wykonanego z papieru.



22.04.2015r. Międzynarodowy Dzień Ziemi i Przyjaciół Lasu. Tego dnia w sposób szczególny podkreślaliśmy jak ważne jest dbanie o otaczające nas środowisko. Mieliśmy okazję gościć dwóch pracowników Nadleśnictwa Wołów, którzy poprzez różnego typu gry i zabawy uświadomili naszym przedszkolakom potrzebę troski o lasy i ich mieszkańców. W ogrodzie przedszkolnym czekały także na naszych małych uczestników zagadki, z którymi świetnie sobie poradzili. W ramach wdzięczności za owocną współpracę dzieci otrzymały od naszych gości słodkie upominki.



22.04.2015r. Koncert muzyczny pt. „Muzyczne opowieści o rycerzu i królowej Elfów”.

Tego dnia przedszkolaki uczestniczyły w kolejnym koncercie muzycznym przygotowanym przez artystów Lubuskiego Biura Koncertowego. Tym razem była to opowieść muzyczna pt. „O rycerzu i królowej Elfów”, w trakcie której dzieci poznały przygody odważnego rycerza, Edgara. Pokonał on złego czarnoksiężnika, który zamienił jego ukochaną księżniczkę, Enię, w Elfa. Edgar uratował królestwo od złych mocy oraz zdobył serce księżniczki. Opowieść przeplatana była piękną, średniowieczną muzyką, graną na takich instrumentach jak: gitara, flet, keyboard, kochan, janczary oraz grzechotka.



22.04.2015r. Uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 2 z wizytą w „Nutkach”. „Nutki” odwiedzili uczniowie klasy Ic Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Orłąt Lwowskich

w Wołowie, wraz z nauczycielką, panią Magdaleną Michułką. Wiele z przybyłych dzieci to absolwenci naszego przedszkola. Uczniowie zaprezentowali czterolatkom program artystyczny opowiadający o nadejściu wiosny. W kolorowych strojach, pierwszoklasiści, przedstawili budzącą się do życia przyrodę. Były wiersze i piosenki, wspólne zabawy oraz zdjęcia. Na pamiątkę spotkania uczniowie otrzymali wesołe słoneczka. Następnie „Nutki” zaprosiły gości na wspólny słodki poczęstunek.



23.04.2015r. Przedstawienie teatralne pt. „Klimacik i Decybelek”. W tym dniu dzieci uczestniczyły w przedstawieniu teatralnym w wykonaniu aktorów Teatru Duet z Krakowa pt. „Klimacik i Decybelek”. Była to bajka o tematyce ekologicznej uświadamiająca, że „żyć ekologicznie” to nie tylko segregować śmieci. Aktorzy w sposób zabawny i humorystyczny próbowali uwrażliwić małego widza na inne aspekty ekologii tj. hałas, zdrowe odżywianie, zmiany klimatyczne... „Decybelek” zadbał o zmniejszenie codziennego hałasu, „Klimacik” zatroszczył się, żeby kwiatki kwitły, a śnieg padał o właściwej porze.



24.04.2015r. Konkurs recytatorski „Wiosna jest wśród nas”. Kilkoro dzieci z naszej placówki wzięło udział w konkursie recytatorskim pt. „Wiosna jest wśród nas”. Konkurs zorganizowany został przez Przedszkole Nr 1 „Chatka Puchatka” w Wołowie. Zgodnie z regulaminem konkursu, tylko po dwoje dzieci z grup wiekowych mogło reprezentować naszą placówkę. Przedstawicielami „Słoneczka” byli: Maja Kuchta – 4- latki „Nutki”, Julia Rydzak – 4- latki „Zajaczki”, Lena Gutowska – 5- latki „Śmieszki”, Oliwia Tolisz – 5- latki „Koniki”, Julia Pietruszka – 6- latki „Żabki”, Nadia Oleśków – 6- latki „Żabki”. Wszystkim dzieciom dziękujemy i gratulujemy.



Akademia Zdrowego Przedszkolaka. Nasze przedszkole wzięło udział w XIV akcji Akademii Zdrowego Przedszkolaka pod hasłem „Podróż do Krainy Aktywności”. Korzystając z dostarczonych scenariuszy oraz z własnych pomysłów realizowaliśmy treści dotyczące dbałości o zdrowy tryb życia. Nasi wychowankowie mieli okazję obserwować wiosenne prace w ogrodzie przedszkolnym, samodzielnie siać i sadzić rośliny. Odbýwały się wycieczki do sklepu ogrodniczego "Farmer", gdzie poszerzono wiedzę dzieci z zakresu ogrodnictwa. Niektóre grupy odwiedziły znajdujące się w pobliżu przedszkola ogrody rodziców naszych podopiecznych. Poznały narzędzia, które potrzebne są do wykonywania różnych prac ogrodowych, a na przygotowanych grządkach posadziły cebulkę i posiały nasiona kwiatów oraz warzyw. Zorganizowano także spotkanie z kucharką, która opowiadała o swoim zawodzie i o tym, jak ważne jest zdrowe odżywianie się. Wiele grup założyło także małe ogródki w swoich salach- dzieci obserwowały wzrost zasianych pomidorów, rzeżuchy, szczypiorku.





Co jest najśmieszniejsze w ludziach?

To, że zawsze myślą na odwrót:

- spieszy im się do dorosłości, a potem wzdychają za utraconym dzieciństwem,
- tracą zdrowie, by zdobyć pieniądze, potem tracą pieniądze, by odzyskać zdrowie,
- z troską myślą o przyszłości, zapominając o chwili obecnej i w ten sposób nie przeżywają ani teraźniejszości ani przyszłości,
- żyją, jakby nigdy nie mieli umrzeć, a umierają, jakby nigdy nie żyli.

Paulo Coelho

IV MAMA, TATA I JA

1. „Aktywne Rodzicielstwo”- co to takiego?

Bez wątpienia każdy z nas stara się być dobrym rodzicem. Ale na pewno każdemu z nas przytrafiają się różne błędy wychowawcze, często wynikające z nieświadomości i niewiedzy. Rozpoczynamy cykl artykułów inspirowanych książką Kevina Steede „10 błędów popełnianych przez dobrych rodziców”. Zapraszamy do lektury pierwszego z serii tekstów.

„Rodzicem się nie jest.

Rodzicem stajesz się przez to, co robisz.”

Bez wątpienia każdy z nas stara się być dobrym rodzicem. O twoim zaangażowaniu w rolę rodzica świadczy choćby sam fakt, że czytasz teraz ten artykuł – oznacza to, że nie wystarcza ci zwykłe „bycie rodzicem”, ale ciągle poszukujesz i starasz się być jeszcze lepszy. Ale na pewno każdemu z nas przytrafiają się różne błędy wychowawcze, często wynikające z nieświadomości i niewiedzy. Dlatego im więcej będziemy wiedzieć, tym większa szansa na uniknięcie porażek.



Poradników z zakresu psychologii na temat wychowywania dzieci napisano wiele. Dziś chcielibyśmy zaprezentować jeden z nich – „10 błędów popełnianych przez dobrych rodziców” amerykańskiego psychologa, Kevina Steede. Często zdarza się, że mając jak najlepsze intencje zupełnie nieświadomie popełniamy różne błędy. Autor wymienia je, analizuje i proponuje różne sposoby unikania pułapek wychowawczych.

Aktywne wychowanie

Większość rodziców naprawdę pragnie dobrze wychować dzieci. Nie chce ich zaniedbywać, ani czynić im krzywdy. W rzeczywistości jednak wielu z nich jest tak bardzo zajętych codziennymi sprawami, że wychowywanie schodzi na drugi plan.” Niestety często jest tak, że wychowywaniem dziecka zajmujemy się tylko w tym krótkim czasie, który pozostał po załatwieniu wszystkich innych bardziej lub mniej pilnych spraw. I dopiero gdy pojawią się jakieś problemy w zachowaniu dziecka, zaczynamy analizować swoje postępowanie.

Większość ludzi nie traktuje wychowania dziecka jako procesu, który trzeba świadomie zaplanować i konsekwentnie dążyć do założonego celu, jakim jest wychowanie dziecka na szczęśliwego i pełnego poczucia własnej wartości młodego człowieka. Wiele rodziców po prostu o tym nie myśli, traktując wychowywanie jako coś „co samo się dzieje”.

Aby dobrze wychować dziecko nie wystarczy być tylko rodzicem, trzeba być „aktywnym rodzicem”. Co to oznacza? Powinniśmy zastanowić się nad tym jak wygląda nasze spędzanie czasu razem z dzieckiem. Czy podczas wykonywania codziennych czynności dziecko nam tylko biernie towarzyszy, często stanowiąc tzw. balast, czy angażujemy je i siebie w to co wykonujemy. Czasem wystarczy naprawdę bardzo niewiele, by stać się uważniejszym i aktywniejszym rodzicem – możecie np. podczas nużącej jazdy samochodem urządzić sobie zawody, kto zobaczy więcej aut określonego koloru lub marki. Gdy musicie wykonać jakąś pracę, to zamiast odsyłać dziecko do swojego pokoju, żeby się pobawiło możecie zaangażować syna lub córkę we wspólne przygotowanie obiadu lub prace w ogrodzie. Zdziwicie się ile rzeczy wasze dzieci potrafią zrobić. Na pewno zajmie to więcej czasu, ale dziecko poczuje się zauważone i docenione. A i wam taka pomoc z pewnością przyniesie mnóstwo radości. Spróbujcie też, być może kosztem innych, mniej ważnych spraw, znaleźć choć krótką chwilę tylko dla was, gdzie inne rzeczy nie będą wam przeszkadzały – może to być np. wspólne zjedzenie obiadu.

Być rodzicem

Kiedy stajemy się rodzicem? Czy dzieje się to w momencie poczęcia lub narodzin dziecka? Biologicznie tak, ale z punktu widzenia psychologii wcale nie koniecznie tak jest. „Rodzicem się nie jest. Rodzicem stajesz się przez to, co robisz. Wychowanie wymaga działania.” To my jako rodzice przekazujemy dzieciom pewne wartości, kształtujemy ich charakter i w dużej mierze zależy od nas jakimi ludźmi będą w przyszłości.

Musimy zdać sobie sprawę z tego, że rola matki lub ojca to najważniejsza praca w naszym życiu, która nie może być wykonywana tylko w chwilach wolnych, pomiędzy innymi obowiązkami. Oczywiście nie oznacza to, że powinniśmy cały swój czas poświęcać dzieciom, musimy przecież wykonywać też mnóstwo innych, bardziej przyziemnych spraw, takich jak praca, zakupy czy sprzątanie. Ważne jest jednak to aby nauczyć się myśleć o wychowaniu w zupełnie inny sposób. Powinniśmy próbować utrzymać równowagę pomiędzy pracą, odpoczynkiem i rolą rodzica. A przede wszystkim musimy zrozumieć, że rodzicem jest się cały czas, a nie tylko w wolnych chwilach.

10 błędów popełnianych przez dobrych rodziców:

1. Wpajanie błędnych przekonań
2. Nieświadome prowokowanie złego zachowania
3. Brak konsekwencji
4. Pułapki porozumiewania się
5. „Zrobię to za ciebie”
6. „My przeciwko nim”
7. Żelazna dyscyplina
8. „Rób to, co mówię, a nie to co robię”
9. Ignorowanie potrzeb i trudności dziecka
10. Hamowanie naturalnej radości życia i ciekawości świata

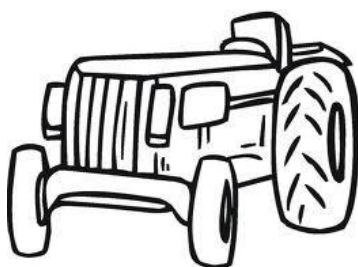
Sukcesywnie będziemy analizować każdy z tych błędów. Zapraszamy zatem do lektury!

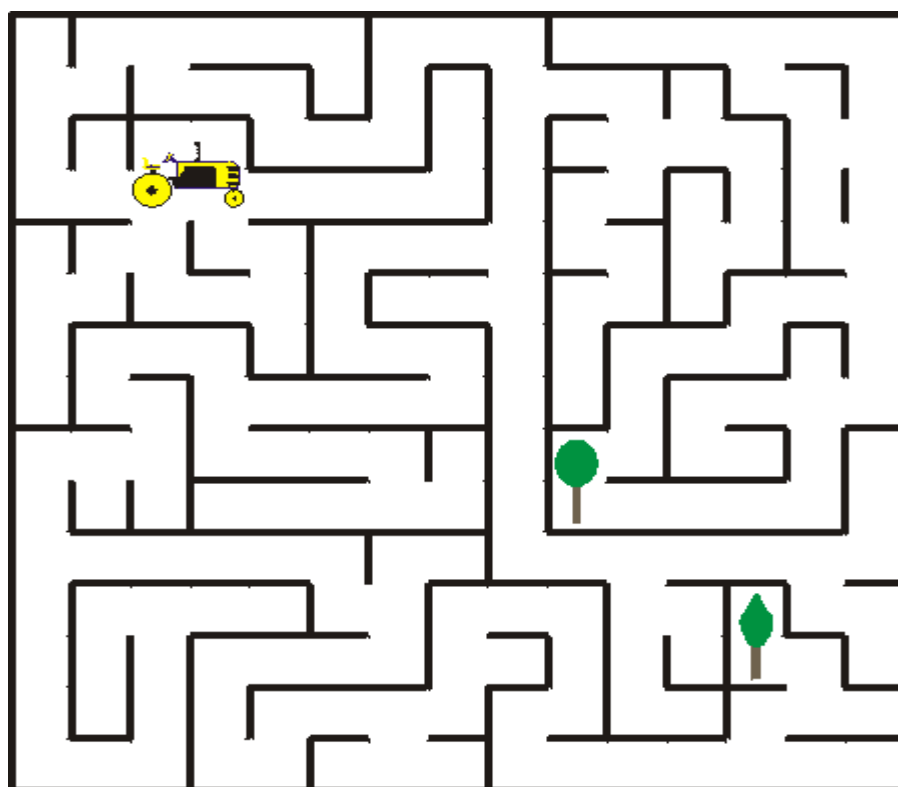
Autor: Joanna Kamińska – redaktor Akademii Zdrowego Przedszkolaka

Na podstawie książki Kevina Steede „10 błędów popełnianych przez dobrych rodziców

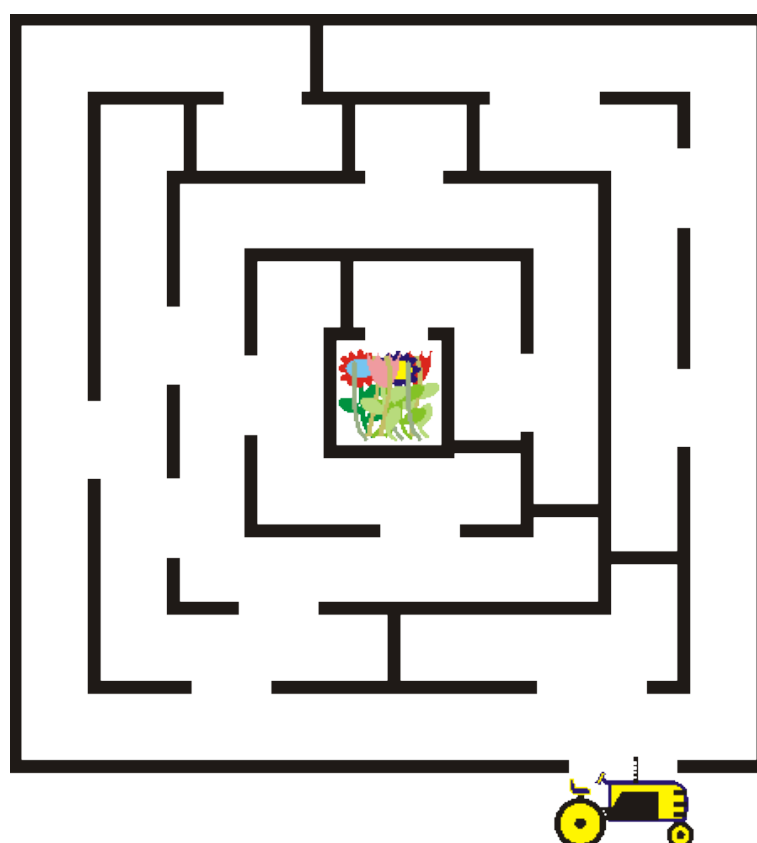
2. Zagadki dla dzieci – labirynty.

Wskaż najkrótszą drogę jaką traktor musi pokonać, by dostać się na łąkę.





Do którego drzewa dojedzie traktor? Zaznacz ołówkiem drogę traktora.



Połącz kropeczki i odczytaj literki, które powstały.

Żółtą kredką otocz tę literkę, na którą zaczyna się słowo „traktor”.

Zieloną kredką otocz tę literkę, na którą zaczyna się słowo „drzewo”.

